

11 de fevereiro de 2026  
 ESTATÍSTICAS DE FLUXOS ENTRE ESTADOS DO MERCADO DE TRABALHO  
 4.º trimestre de 2025

## DO 3.º PARA O 4.º TRIMESTRE DE 2025, 30,6% DOS DESEMPREGADOS TRANSITARAM PARA O EMPREGO. ENTRE 2024 E 2025, ESSA PROPORÇÃO FOI 46,7%

### No 4.º trimestre de 2025

Do total de pessoas que estavam desempregadas no 3.º trimestre de 2025, 52,2% (170,4 mil) permaneceram nesse estado no 4.º trimestre de 2025, 30,6% (99,8 mil) transitaram para o emprego e 17,3% (56,4 mil) transitaram para a inatividade.

No mesmo período, 32,6% (50,0 mil) dos homens desempregados e 28,8% (49,8 mil) das mulheres desempregadas transitaram para o emprego.

Do 3.º para o 4.º trimestre de 2025, 35,6% (74,4 mil) dos desempregados de curta duração e 22,5% (29,9 mil) dos inativos pertencentes à “força de trabalho potencial” transitaram para o emprego.

Ao mesmo tempo, transitaram para um trabalho por conta de outrem 9,6% (75,0 mil) das pessoas que tinham um trabalho por conta própria e 27,1% (88,6 mil) das pessoas que se encontravam desempregadas.

Do total de trabalhadores por conta de outrem que, no 3.º trimestre de 2025, tinham um contrato de trabalho com termo ou outro tipo de contrato, 24,1% (165,0 mil) passaram a ter um contrato sem termo no 4.º trimestre de 2025.

Do número de pessoas que, no 3.º trimestre de 2025, tinham um emprego a tempo parcial, 19,4% (81,1 mil) passaram a trabalhar a tempo completo no 4.º trimestre de 2025.

A percentagem de pessoas que permaneceram empregadas entre o 3.º e o 4.º trimestre de 2025, mas que mudaram de emprego, fixou-se nos 3,5% (178,1 mil).

No mesmo período, 3,4% (173,8 mil) das pessoas que permaneceram empregadas continuaram a ter dois ou mais empregos e 2,0% (101,3 mil) das pessoas que tinham um emprego passaram a ter dois ou mais empregos.

Do total de jovens dos 16 aos 34 anos que, no 3.º trimestre de 2025, não estavam empregados, nem em educação ou formação (NEEF), 24,3% (47,9 mil) transitaram para o emprego no 4.º trimestre de 2025, enquanto 19,2% (38,0 mil) passaram a frequentar o ensino ou formação.

## Em 2025

Do total de pessoas que estavam desempregadas em 2024, 33,9% (119,1 mil) permaneceram nesse estado em 2025, 46,7% (164,0 mil) transitaram para o emprego e 19,4% (68,0 mil) transitaram para a inatividade.

No mesmo período, 48,9% (81,4 mil) dos homens desempregados e 44,7% (82,6 mil) das mulheres desempregadas transitaram para o emprego.

De 2024 para 2025, 56,4% (124,9 mil) dos desempregados de curta duração e 30,8% (38,8 mil) dos inativos pertencentes à “força de trabalho potencial” transitaram para o emprego.

Ao mesmo tempo, transitaram para um trabalho por conta de outrem 12,8% (94,5 mil) das pessoas que tinham um trabalho por conta própria e 40,9% (143,8 mil) das pessoas que se encontravam desempregadas.

Do total de trabalhadores por conta de outrem que, em 2024, tinham um contrato de trabalho com termo ou outro tipo de contrato, 40,8% (282,8 mil) passaram a ter um contrato sem termo em 2025.

Do número de pessoas que, em 2024, tinham um emprego a tempo parcial, 32,3% (138,8 mil) passaram a trabalhar a tempo completo em 2025.

A percentagem de pessoas que permaneceram empregadas entre 2024 e 2025, mas que mudaram de emprego, fixou-se nos 9,5% (464,9 mil).

No mesmo período, 2,9% (143,3 mil) das pessoas que permaneceram empregadas continuaram a ter dois ou mais empregos e 2,5% (124,2 mil) das pessoas que tinham um emprego passaram a ter dois ou mais empregos.

Do total de jovens dos 16 aos 34 anos que, em 2024, não estavam empregados, nem em educação ou formação (NEEF), 39,1% (78,8 mil) transitaram para o emprego em 2025, enquanto 21,5% (43,3 mil) passaram a frequentar o ensino ou formação.

## 1. FLUXOS TRIMESTRAIS

Do total de pessoas que estavam empregadas no 3.º trimestre de 2025, 96,3% (5 133,0 mil) permaneceram nesse estado no 4.º trimestre de 2025, enquanto 1,2% (65,8 mil) transitaram para o desemprego e 2,5% (133,3 mil) passaram para a inatividade (Figuras 1 e 2).

Ao mesmo tempo, 52,2% (170,4 mil) das pessoas desempregadas permaneceram desempregadas, enquanto 30,6% (99,8 mil) transitaram para o emprego e 17,3% (56,4 mil) para a inatividade.

Em consequência, o fluxo líquido do emprego (total de entradas menos o total de saídas) foi de sinal positivo e estimado em 7,4 mil pessoas (cf. variação trimestral da população empregada no 4.º trimestre de 2025). O fluxo líquido do desemprego foi quase nulo (cf. variação trimestral da população desempregada no 4.º trimestre de

2025), o que resultou do total de pessoas que transitaram para o desemprego (156,0 mil) ter sido praticamente idêntico ao total das que saíram desse estado (156,2 mil).

Figura 1

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE ESTADOS DO MERCADO DE TRABALHO (milhares de pessoas)

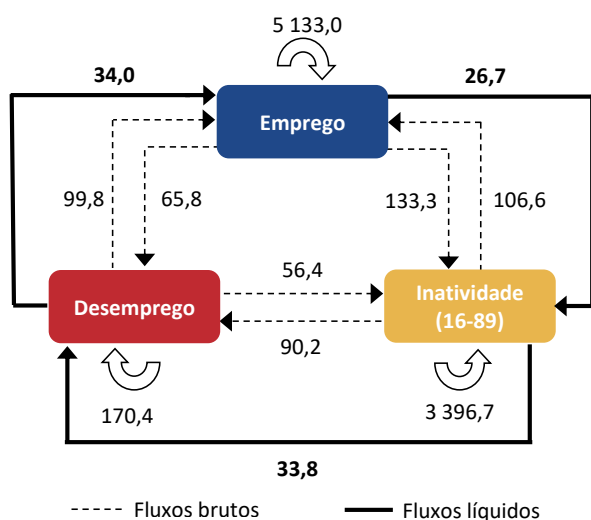
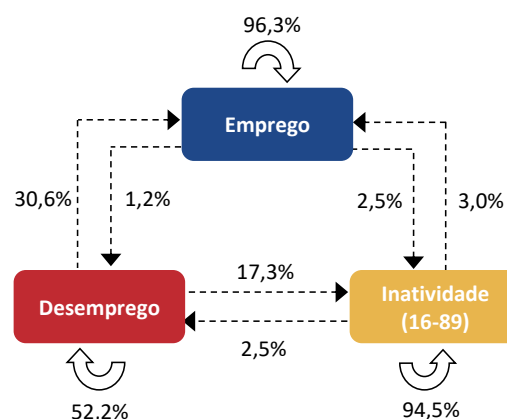


Figura 2

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE ESTADOS DO MERCADO DE TRABALHO (em % do estado inicial)



Considerando os fluxos com origem no desemprego por sexo (Figuras 3 e 4), estima-se que 32,6% (50,0 mil) dos homens desempregados e 28,8% (49,8 mil) das mulheres desempregadas no 3.º trimestre de 2025 transitaram para o emprego no 4.º trimestre de 2025.

No mesmo período, 15,8% (24,2 mil) dos homens e 18,6% (32,2 mil) das mulheres no desemprego transitaram para a inatividade.

A Figura 5, relativa aos fluxos líquidos trimestrais do desemprego, para as séries de dados harmonizadas desde 2011, mostra a sua decomposição nos movimentos de entrada e saída com origem e destino no emprego e na inatividade, permitindo desta forma quantificar o contributo de cada fluxo para a variação trimestral do desemprego. No 4.º trimestre de 2025, verifica-se que o fluxo líquido entre o emprego e o desemprego é praticamente simétrico ao fluxo entre a inatividade e o desemprego, o que contribui para que o fluxo líquido do desemprego seja quase nulo.

Figura 3

FLUXOS TRIMESTRAIS DO DESEMPREGO – HOMENS  
(em % do estado inicial)

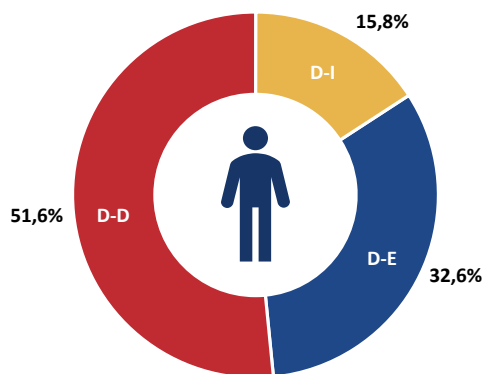
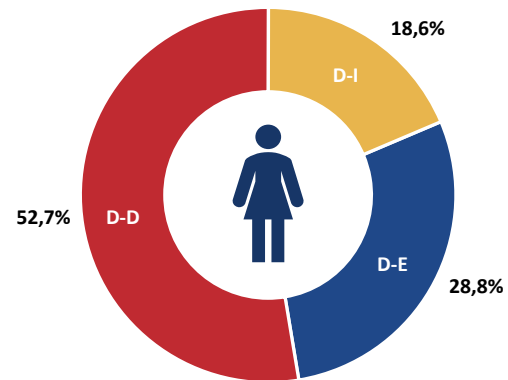


Figura 4

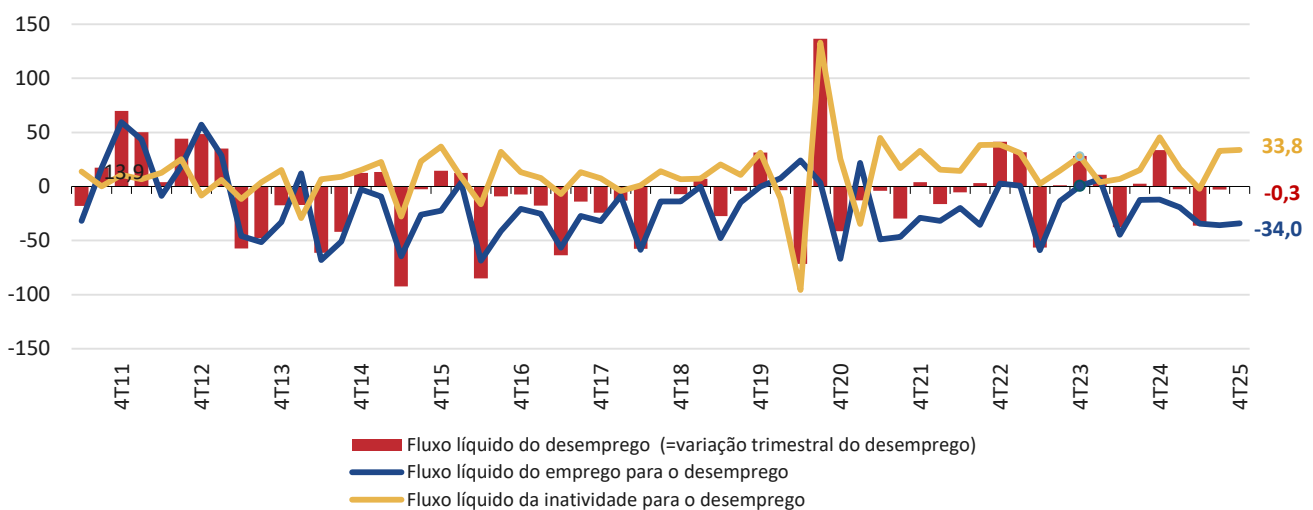
FLUXOS TRIMESTRAIS DO DESEMPREGO – MULHERES  
(em % do estado inicial)



D-E: Do desemprego para o emprego    D-D: Permanência no desemprego    D-I: Do desemprego para a inatividade

Figura 5

FLUXOS LÍQUIDOS TRIMESTRAIS DO DESEMPREGO (milhares de pessoas)



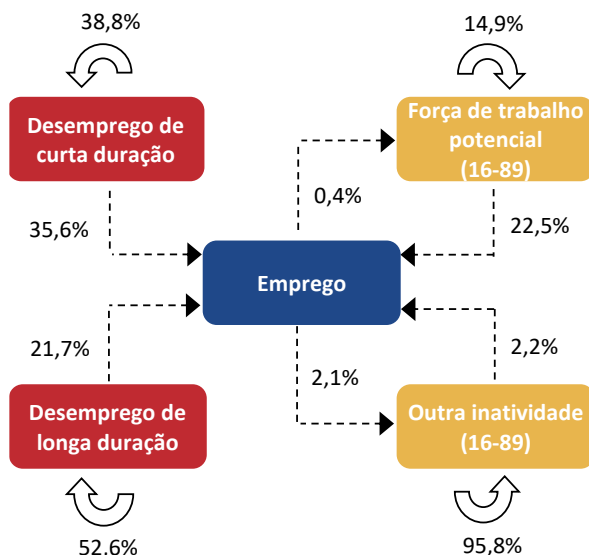
Do 3.º para o 4.º trimestre de 2025, 35,6% dos desempregados de curta duração e 22,5% dos inativos pertencentes à “força de trabalho potencial” transitaram para o emprego (Figura 6). No mesmo período, 21,7% dos desempregados de longa duração e 2,2% dos outros inativos também transitaram para o emprego.

No 4.º trimestre de 2025, 29,7% dos inativos que no 3.º trimestre de 2025 pertenciam à “força de trabalho potencial” transitaram para o desemprego (Figura 7). Trata-se de pessoas não empregadas que, no 3.º trimestre de 2025, não procuraram ativamente emprego ou que não mostraram disponibilidade para começar a trabalhar na semana de referência ou nas duas semanas seguintes caso tivessem encontrado um trabalho e que, no 4.º trimestre de 2025, passaram a cumprir ambos os critérios (procura ativa e disponibilidade para trabalhar no período de referência), integrando assim a população desempregada.

Acresce que 32,9% dos inativos que pertenciam à “força de trabalho potencial” no 3.º trimestre de 2025 transitaram para outro tipo de inatividade no 4.º trimestre de 2025, o que significa que deixaram de procurar ativamente emprego e de ter disponibilidade para começar a trabalhar no período de referência, ficando assim mais afastados do mercado de trabalho.

Figura 6

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE EMPREGO, DESEMPREGO (POR DURAÇÃO) E TIPO DE INATIVIDADE (em % do estado inicial)

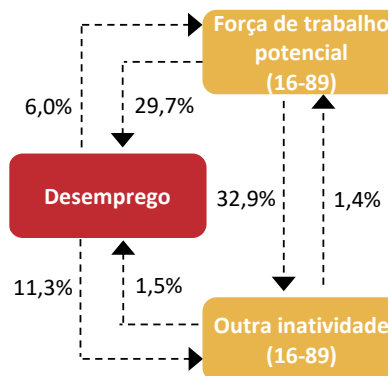
**Notas:**

Força de trabalho potencial - Conjunto dos inativos disponíveis para trabalhar, mas que não procuram emprego, e dos inativos que procuram emprego, mas que não estão disponíveis para trabalhar;

Outra inatividade - Conjunto dos restantes inativos, que não fazem parte da força de trabalho potencial.

Figura 7

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE DESEMPREGO E TIPO DE INATIVIDADE (em % do estado inicial)

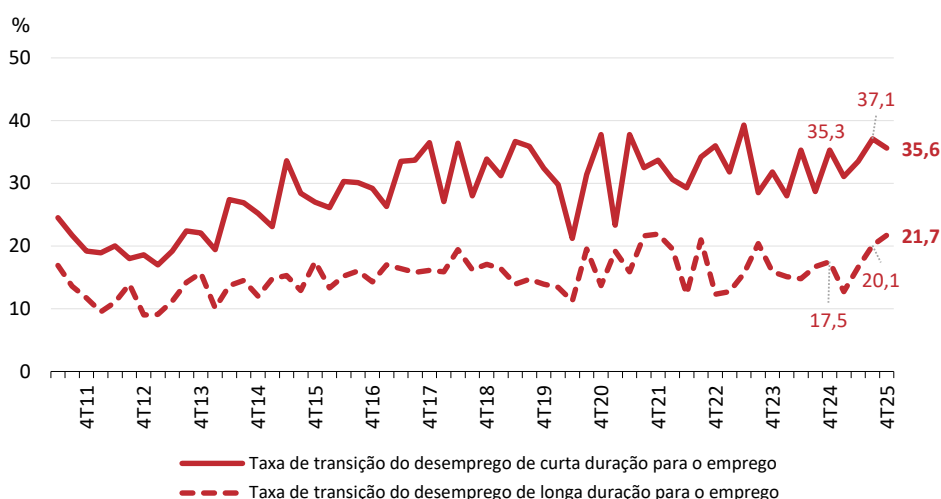


Na Figura 8 apresentam-se as estimativas dos fluxos para o emprego (em % do estado inicial) com origem nos subgrupos do desemprego segundo a duração, referentes às séries harmonizadas desde 2011. No caso da transição do desemprego de curta duração para o emprego, verifica-se uma diminuição de 1,5 pontos percentuais (p.p.) em relação ao trimestre anterior e um aumento de 0,3 p.p. relativamente ao trimestre homólogo. A transição do

desemprego de longa duração para o emprego aumentou em relação aos dois períodos de comparação: 1,6 p.p. e 4,2 p.p., respetivamente. As taxas de transição do desemprego de curta duração para o emprego são sistematicamente superiores às do desemprego de longa duração.

Figura 8

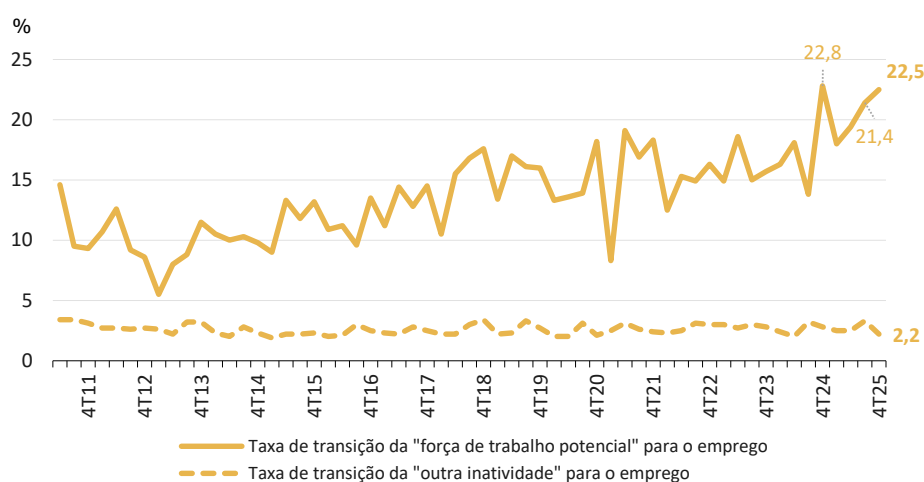
FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE O DESEMPREGO (POR DURAÇÃO) E O EMPREGO (em % do estado inicial)



No caso dos fluxos para o emprego segundo o tipo de inatividade (Figura 9), verifica-se um aumento de 1,1 p.p. na transição da “força de trabalho potencial” para o emprego em relação ao trimestre anterior. Relativamente ao trimestre homólogo, este fluxo diminuiu 0,3 p.p.

Figura 9

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE A INATIVIDADE (POR TIPO) E O EMPREGO (em % do estado inicial)



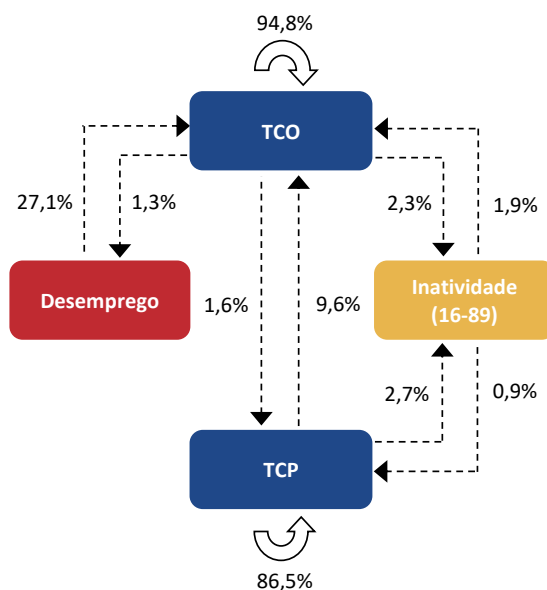
Do 3.º para o 4.º trimestre de 2025 transitaram para um trabalho por conta de outrem 9,6% (75,0 mil) das pessoas que tinham anteriormente um trabalho por conta própria (Figura 10). Em contrapartida, 1,6% (71,5 mil) das pessoas que tinham um trabalho por conta de outrem transitaram para um trabalho por conta própria.

No mesmo período, 27,1% (88,6 mil) dos desempregados transitaram para um trabalho por conta de outrem.

Por fim, transitaram para a inatividade 2,3% (104,4 mil) das pessoas que, no 3.º trimestre de 2025, tinham um trabalho por conta de outrem e 2,7% (21,3 mil) das que tinham um trabalho por conta própria.

Figura 10

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE SITUAÇÕES NA PROFISSÃO DA POPULAÇÃO EMPREGADA E O DESEMPREGO E A INATIVIDADE  
 (em % do estado inicial)



**Notas:**

TCO - Trabalhadores por conta de outrem;

TCP - Trabalhadores por conta própria;

Por motivos de fiabilidade reduzida, não são divulgadas estimativas relativas aos fluxos entre o trabalho por conta própria e o desemprego (trata-se de transições com fraca expressão no mercado de trabalho).

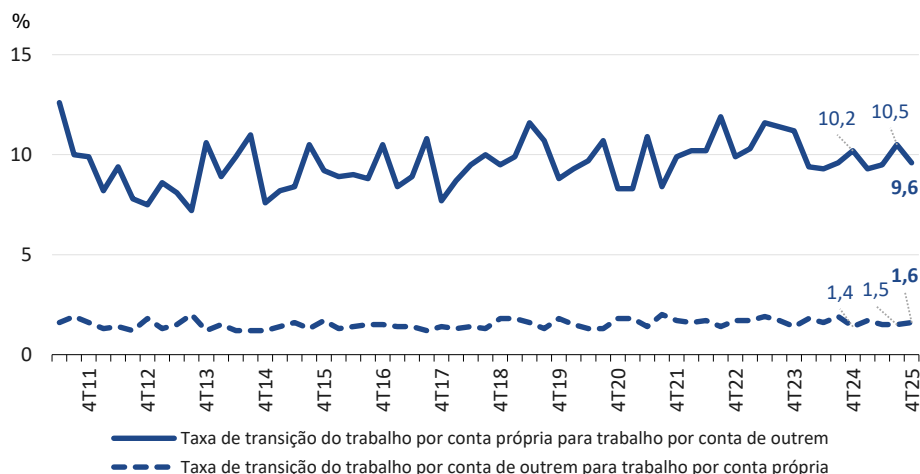
A percentagem de trabalhadores por conta própria que, no 4.º trimestre de 2025, transitaram para a situação de trabalho por conta de outrem diminuiu 0,9 p.p. em relação ao trimestre anterior e 0,6 p.p. comparativamente ao mesmo período do ano anterior (Figura 11).

DIIISTAQUE

 INFORMAÇÃO À  
 COMUNICAÇÃO SOCIAL

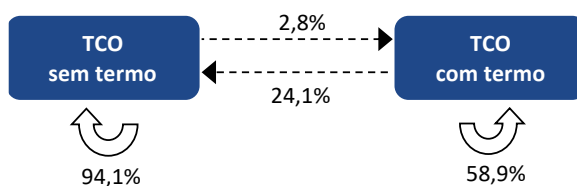
Figura 11

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE SITUAÇÕES NA PROFISSÃO DA POPULAÇÃO EMPREGADA (em % do estado inicial)



Do total de trabalhadores por conta de outrem que, no 3.º trimestre de 2025, tinham um contrato de trabalho com termo ou outro tipo de contrato, 24,1% (165,0 mil) passaram a ter um contrato sem termo no 4.º trimestre de 2025 (Figura 12).

Figura 12

 FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE TIPOS DE CONTRATO DE TRABALHO DOS TRABALHADORES POR CONTA DE OUTREM  
 (em % do estado inicial)

**Notas:**

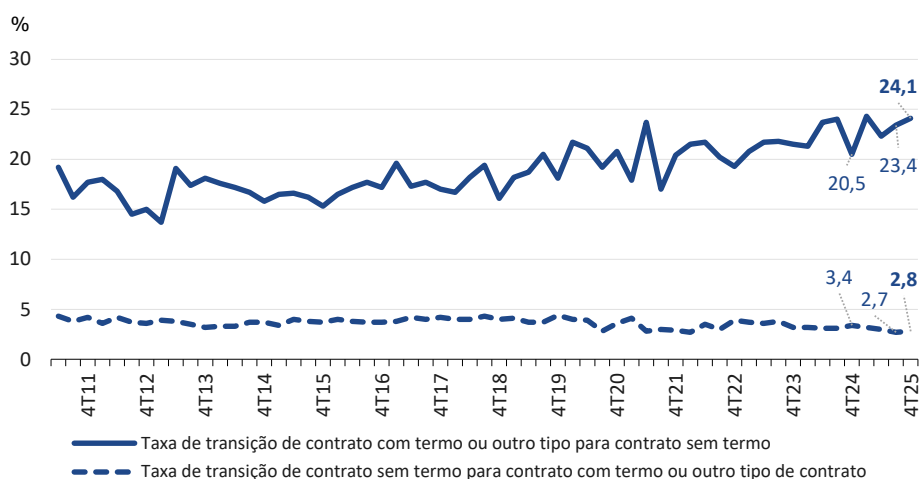
TCO sem termo - Trabalhadores por conta de outrem com contrato de trabalho sem termo;

TCO com termo - Trabalhadores por conta de outrem com contrato de trabalho com termo ou outro tipo de contrato de trabalho.

A Figura 13 mostra que a percentagem de trabalhadores por conta de outrem que tinham um contrato de trabalho com termo ou outro tipo de contrato e que transitaram para um contrato sem termo no 4.º trimestre de 2025 aumentou 0,7 p.p. em relação ao trimestre anterior e 3,6 p.p. comparativamente ao trimestre homólogo.

Figura 13

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE TIPOS DE CONTRATO DE TRABALHO DOS TRABALHADORES POR CONTA DE OUTREM  
(em % do estado inicial)



Do 3.º para o 4.º trimestre de 2025 transitaram para um trabalho a tempo completo 19,4% (81,1 mil) das pessoas que tinham inicialmente um trabalho a tempo parcial (Figura 14). Ao mesmo tempo, 15,0% (41,4 mil) dos trabalhadores por conta de outrem a tempo parcial passaram para um trabalho por conta de outrem a tempo completo (Figura 15).

Figura 14

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE REGIMES DE DURAÇÃO DO  
TRABALHO DA POPULAÇÃO EMPREGADA  
(em % do estado inicial)

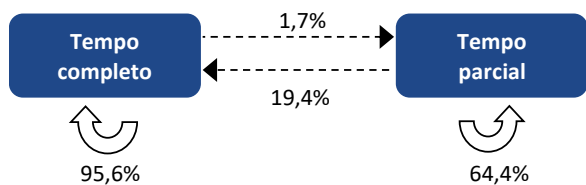
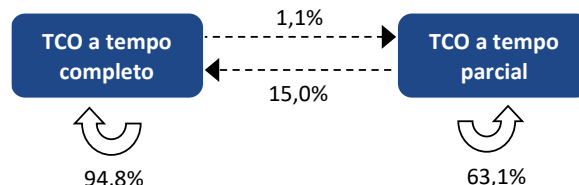


Figura 15

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE REGIMES DE DURAÇÃO DO  
TRABALHO DOS TRABALHADORES POR CONTA DE OUTREM  
(em % do estado inicial)



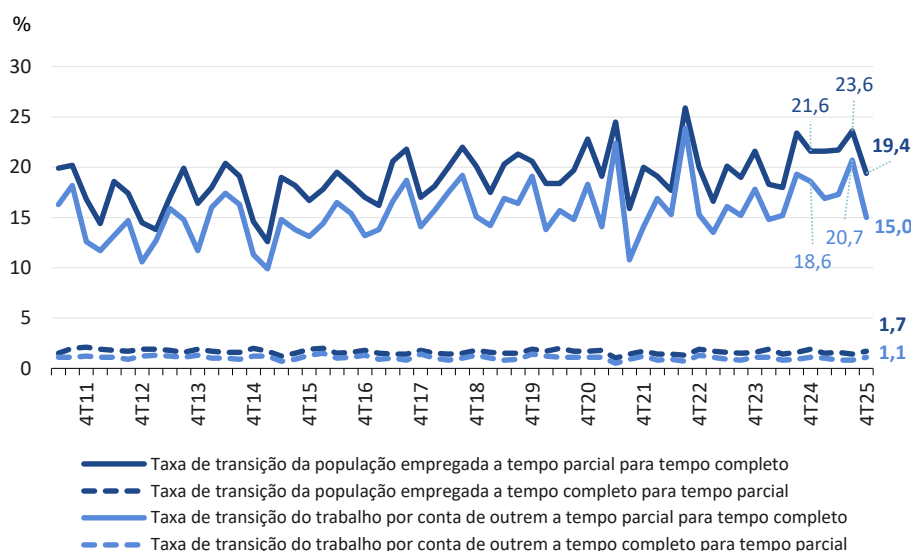
Notas:

- Tempo completo - População empregada a tempo completo;
- Tempo parcial - População empregada a tempo parcial;
- TCO a tempo completo - Trabalhadores por conta de outrem a tempo completo;
- TCO a tempo parcial - Trabalhadores por conta de outrem a tempo parcial.

Relativamente ao trimestre anterior, o fluxo da população empregada a tempo parcial para tempo completo diminuiu 4,2 p.p., enquanto em relação ao mesmo trimestre de 2024 a diminuição foi de 2,2 p.p. Para o subgrupo dos trabalhadores por conta de outrem, verificou-se uma diminuição de 5,7 p.p. em relação ao trimestre anterior e de 3,6 p.p. em relação ao trimestre homólogo (Figura 16).

Figura 16

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE REGIMES DE DURAÇÃO DO TRABALHO DA POPULAÇÃO EMPREGADA E DOS TRABALHADORES POR CONTA DE OUTREM (em % do estado inicial)

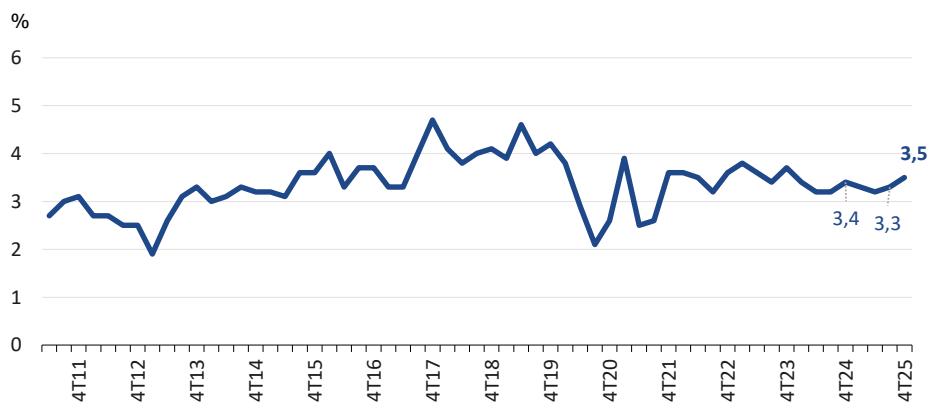


A percentagem de pessoas que permaneceram empregadas entre o 3.º e o 4.º trimestre de 2025, mas que mudaram de emprego, fixou-se em 3,5% (178,1 mil), tendo aumentado 0,2 p.p. em relação ao trimestre anterior e 0,1 p.p. em relação ao trimestre homólogo (Figura 17).

Este indicador inclui as pessoas que, não tendo mudado diretamente de um emprego para outro, possam ter estado, no intervalo de um trimestre, temporariamente desempregadas ou inativas antes da mudança para um novo emprego. Exclui, contudo, as pessoas cujos contratos de trabalho foram renovados com as empresas onde trabalhavam ou com empresas de trabalho temporário, por não constituírem uma mudança de empregador. A proporção dos que mudam de emprego num trimestre é dada pela relação entre a população empregada que muda de emprego e o número de pessoas que permanecem empregadas, no espaço de um trimestre.

Figura 17

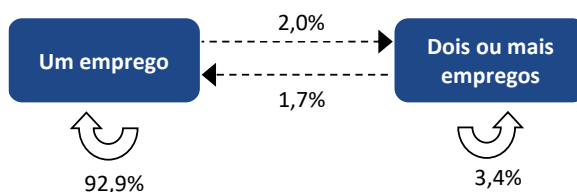
MUDANÇA DE EMPREGO DAS PESSOAS QUE SE MANTÊM EMPREGADAS (em % da permanência no emprego)



A Figura 18 mostra que, do total de pessoas que permaneceram empregadas entre o 3.º e o 4.º trimestre de 2025, 3,4% (173,8 mil) continuaram a ter dois ou mais empregos e 2,0% (101,3 mil) transitaram de um único emprego para dois ou mais empregos.

No mesmo período, 1,7% (88,1 mil) das pessoas que permaneceram empregadas deixaram de ter dois ou mais empregos e passaram a ter um único emprego.

Figura 18

 FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE NÚMERO DE EMPREGOS DAS PESSOAS QUE SE MANTÊM EMPREGADAS  
 (em % da permanência no emprego)
**Notas:**

Um emprego - População empregada que exerce apenas uma atividade económica.

Dois ou mais empregos - População empregada que exerce outra(s) atividade(s) económica(s), além da atividade principal.

A Figura 19 mostra que a percentagem de pessoas que continuaram empregadas e que transitaram de um emprego para dois ou mais empregos no 4.º trimestre de 2025 aumentou 0,4 p.p. em relação ao trimestre anterior, tendo diminuído 0,2 p.p. em relação ao trimestre homólogo.

Já a percentagem de pessoas empregadas que tinham dois ou mais empregos e que passaram a ter um único emprego diminuiu 0,4 p.p. relativamente ao trimestre anterior. Em comparação com o mesmo período de 2024, esta percentagem diminuiu 0,1 p.p.

Figura 19

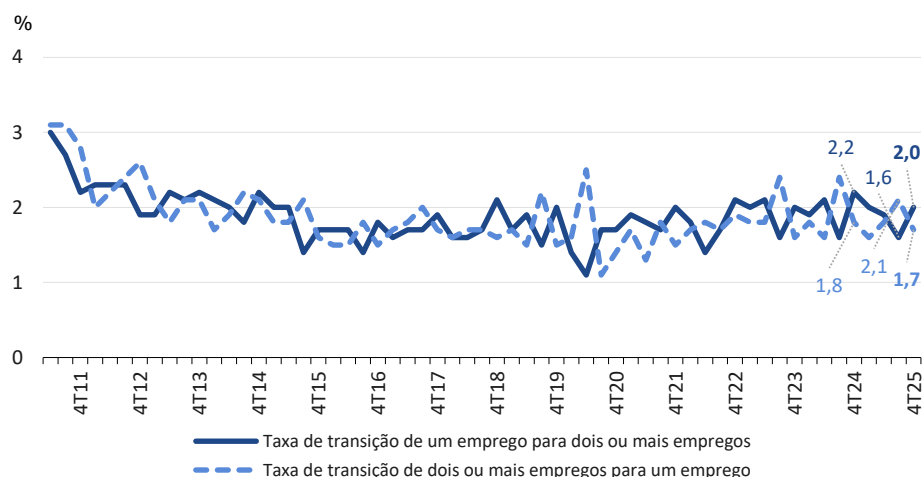
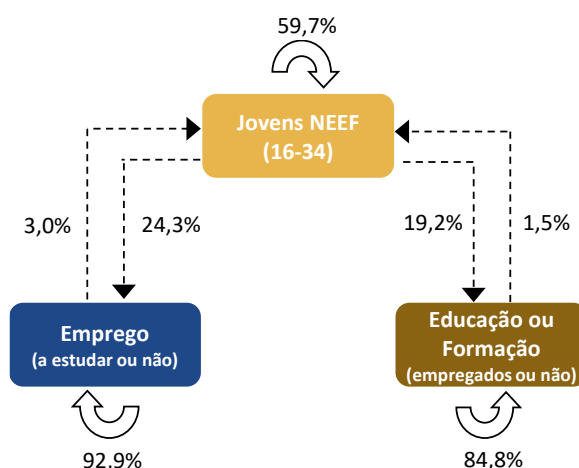
**FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE NÚMERO DE EMPREGOS DAS PESSOAS QUE SE MANTÊM EMPREGADAS**  
 (em % da permanência no emprego)


Figura 20

**FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE JOVENS DOS 16 AOS 34 ANOS QUE NÃO ESTÃO EMPREGADOS, NEM EM EDUCAÇÃO OU FORMAÇÃO (NEEF) E EMPREGO, EDUCAÇÃO OU FORMAÇÃO (em % do estado inicial)**
**Notas:**

Jovens NEEF (16-34) - jovens dos 16 aos 34 anos que não estão empregados, nem em educação ou formação.

Emprego (a estudar ou não) - jovens dos 16 aos 34 anos que se encontram empregados, independentemente de estarem, ou não, em educação ou formação.

Educação ou formação (empregados ou não) - jovens dos 16 aos 34 anos que se encontram em educação ou formação, independentemente de estarem, ou não, empregados.

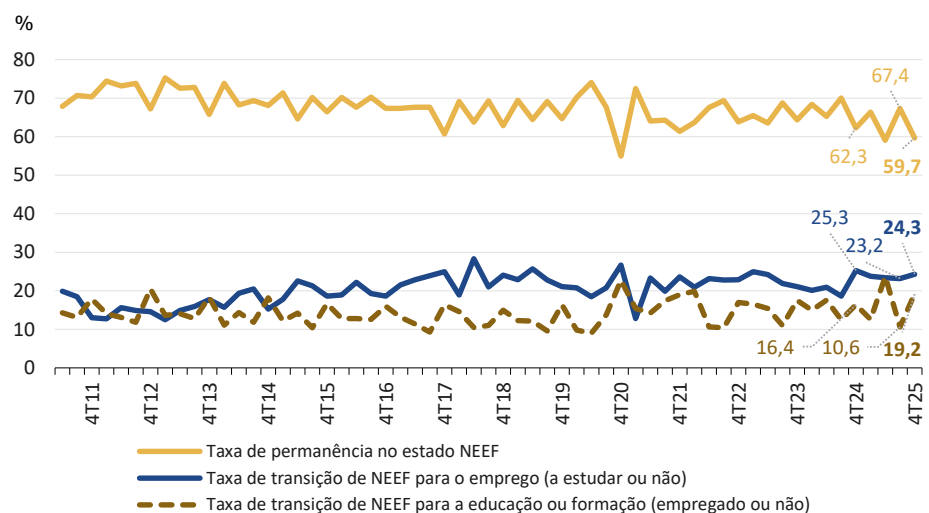
Os jovens que se encontram simultaneamente empregados e em educação ou formação são contabilizados em ambos os estados. Por este motivo, a soma das percentagens associadas às transições com origem em cada estado é superior a 100%.

Do 3.º para o 4.º trimestre de 2025, 59,7% (117,7 mil) dos jovens dos 16 aos 34 anos que não estavam empregados, nem em educação ou formação (NEEF) permaneceram nesse estado, enquanto 24,3% (47,9 mil) transitaram para o emprego e 19,2% (38,0 mil) passaram a frequentar o ensino ou formação (Figura 20).

Em comparação com o trimestre anterior, a percentagem de jovens dos 16 aos 34 anos que continuaram sem emprego e sem frequentar um nível de educação ou formação diminuiu 7,7 p.p. Em relação ao trimestre homólogo, verificou-se uma diminuição de 2,6 p.p. (Figura 21).

Figura 21

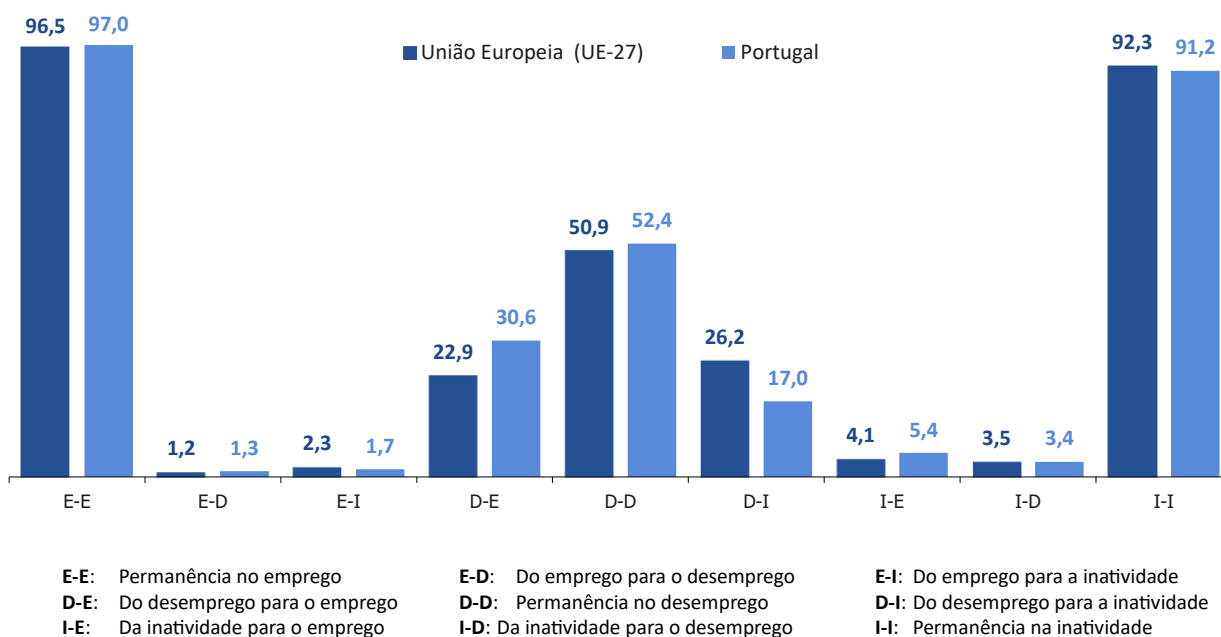
FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE JOVENS DOS 16 AOS 34 ANOS QUE NÃO ESTÃO EMPREGADOS, NEM EM EDUCAÇÃO OU FORMAÇÃO (NEEF) E EMPREGO, EDUCAÇÃO OU FORMAÇÃO (em % do estado inicial)



Os resultados do 3.º trimestre de 2025, divulgados pelo Eurostat em 12 de dezembro de 2025<sup>1</sup>, relativos aos fluxos entre estados do mercado de trabalho da população com idade dos 15 aos 74<sup>2</sup> anos, indicam que transitaram para o emprego 30,6% das pessoas que em Portugal estavam desempregadas no 2.º trimestre de 2025, sendo este valor superior em 7,7 p.p. ao da União Europeia (22,9%). No mesmo período, 17,0% das pessoas desempregadas em Portugal transitaram para a inatividade, ao passo que na União Europeia este fluxo se fixou em 26,2%.

Figura 22

FLUXOS TRIMESTRAIS ENTRE ESTADOS DO MERCADO DE TRABALHO DA POPULAÇÃO COM IDADE DOS 15 AOS 74 ANOS NA UNIÃO EUROPEIA (UE-27) E PORTUGAL (em % do estado inicial) – 3.º trimestre de 2025



Fonte: Eurostat, *Transitions in labour market status in the EU, 2025Q2-2025Q3 (in % of initial status; population aged 15-74)* [[LFSI\\_LONG\\_Q](#)].

<sup>1</sup> As estimativas ao nível da União Europeia, referentes ao 4.º trimestre de 2025, serão divulgadas, previsivelmente, em 13 de março de 2026.

<sup>2</sup> No caso de Portugal, as pessoas com 15 anos no 2.º trimestre de 2025 foram incluídas nas estimativas do fluxo da inatividade para a inatividade (permanência na inatividade).

## 2. FLUXOS ANUAIS

Do total de pessoas que estavam empregadas em 2024, 95,5% (4 882,3 mil) permaneceram nesse estado em 2025, enquanto 2,2% (111,2 mil) transitaram para o desemprego e 2,3% (118,7 mil) passaram para a inatividade (Figuras 23 e 24).

Ao mesmo tempo, 33,9% (119,1 mil) das pessoas desempregadas permaneceram desempregadas, enquanto 46,7% (164,0 mil) transitaram para o emprego e 19,4% (68,0 mil) para a inatividade.

Em consequência, o fluxo líquido do emprego (total de entradas menos o total de saídas) foi de sinal positivo e estimado em 163,0 mil pessoas (cf. variação anual da população empregada em 2025). O fluxo líquido do desemprego foi de sinal negativo e estimado em 14,0 mil pessoas (cf. variação anual da população desempregada em 2025), o que resultou do total de pessoas que transitaram para o desemprego (218,0 mil) ter sido inferior ao total das que saíram desse estado (232,0 mil).

Figura 23

FLUXOS ANUAIS ENTRE ESTADOS DO MERCADO DE TRABALHO (milhares de pessoas)

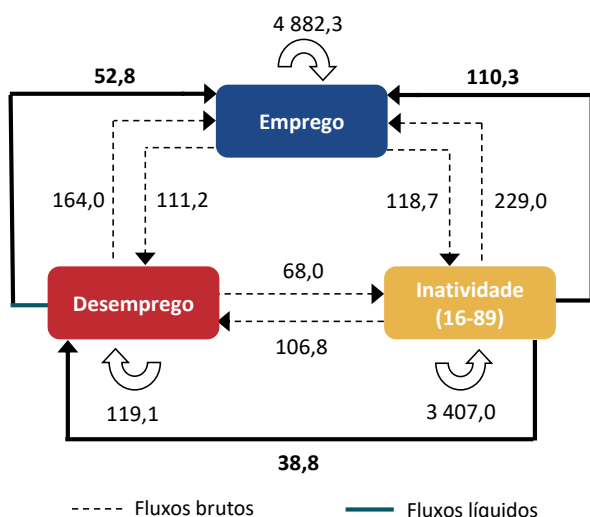
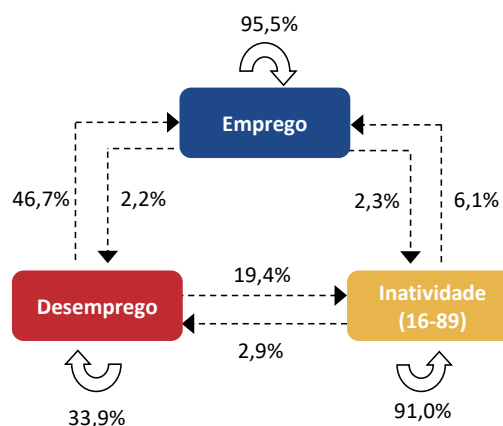


Figura 24

FLUXOS ANUAIS ENTRE ESTADOS DO MERCADO DE TRABALHO (em % do estado inicial)



Considerando os fluxos com origem no desemprego por sexo (Figuras 25 e 26), estima-se que 48,9% (81,4 mil) dos homens desempregados e 44,7% (82,6 mil) das mulheres desempregadas em 2024 transitaram para o emprego em 2025.

No mesmo período, 16,6% (27,6 mil) dos homens e 21,9% (40,4 mil) das mulheres no desemprego transitaram para a inatividade.

Figura 25

FLUXOS ANUAIS DO DESEMPREGO – HOMENS  
(em % do estado inicial)

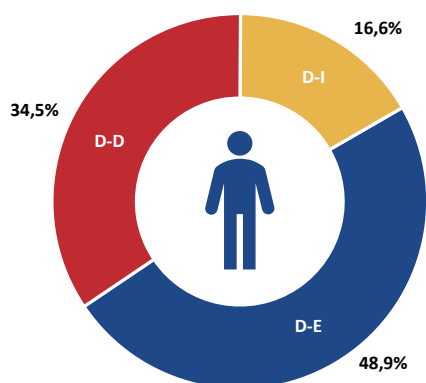
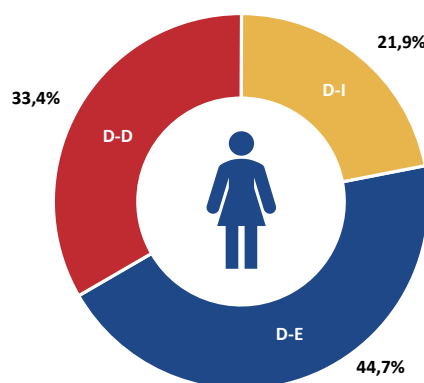


Figura 26

FLUXOS ANUAIS DO DESEMPREGO – MULHERES  
(em % do estado inicial)

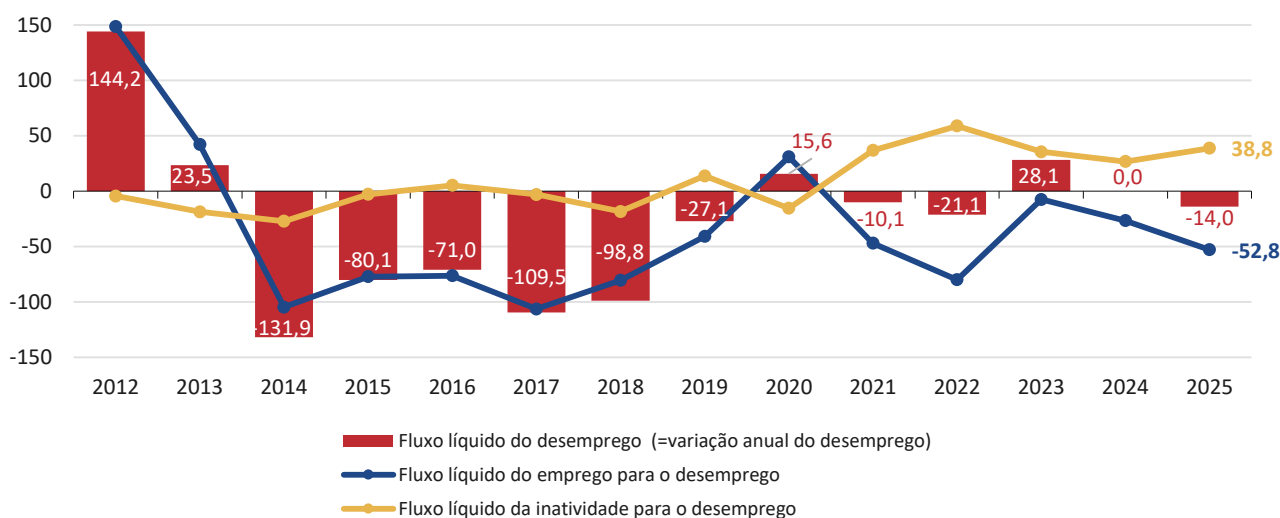


D-E: Do desemprego para o emprego    D-D: Permanência no desemprego    D-I: Do desemprego para a inatividade

A Figura 27, relativa aos fluxos líquidos anuais do desemprego, para as séries de dados harmonizadas desde 2011, mostra a sua decomposição nos movimentos de entrada e saída com origem e destino no emprego e na inatividade, permitindo desta forma quantificar o contributo de cada fluxo para a variação anual do desemprego. Em 2025, verifica-se que o fluxo líquido entre o emprego e o desemprego é aquele que contribui para a diminuição do desemprego, na medida em que a diferença entre o total de pessoas que transitaram do emprego para o desemprego (111,2 mil) e o total das que transitaram do desemprego para o emprego (164,0 mil) é negativa e inferior à diferença entre o total de pessoas que transitaram da inatividade para o desemprego (106,8 mil) e o total das que transitaram do desemprego para a inatividade (68,0 mil).

Figura 27

## FLUXOS LÍQUIDOS ANUAIS DO DESEMPREGO (milhares de pessoas)



De 2024 para 2025, 56,4% dos desempregados de curta duração e 30,8% dos inativos pertencentes à “força de trabalho potencial” transitaram para o emprego (Figura 28). No mesmo período, 30,2% dos desempregados de longa duração e 5,5% dos outros inativos também transitaram para o emprego.

Em 2025, 23,4% dos inativos que em 2024 pertenciam à “força de trabalho potencial” transitaram para o desemprego (Figura 29).

Acresce que 30,3% dos inativos que pertenciam à “força de trabalho potencial” em 2024 transitaram para outro tipo de inatividade em 2025, o que significa que deixaram de procurar ativamente emprego e de ter disponibilidade para começar a trabalhar no período de referência, ficando assim mais afastados do mercado de trabalho.

Na Figura 30 apresentam-se as estimativas dos fluxos para o emprego (em % do estado inicial) com origem nos subgrupos do desemprego segundo a duração, referentes às séries harmonizadas desde 2011. No caso da transição do desemprego de curta duração para o emprego, verifica-se um aumento de 9,0 p.p. em relação ao ano anterior. A transição do desemprego de longa duração para o emprego diminuiu 2,7 p.p. em relação a idêntico período.

Figura 28

FLUXOS ANUAIS ENTRE EMPREGO, DESEMPREGO (POR DURAÇÃO) E TIPO DE INATIVIDADE (em % do estado inicial)

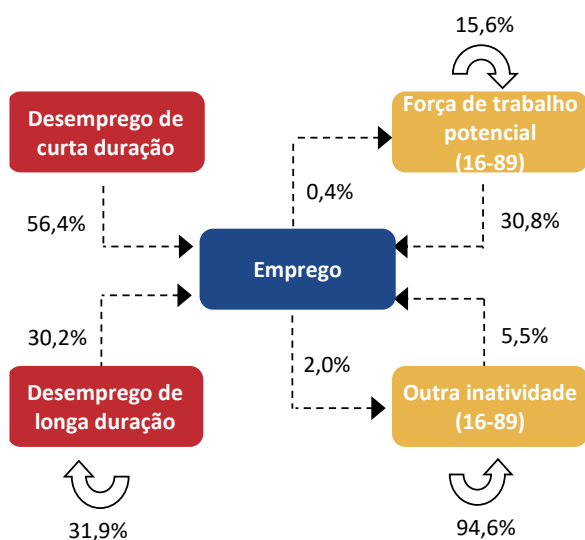
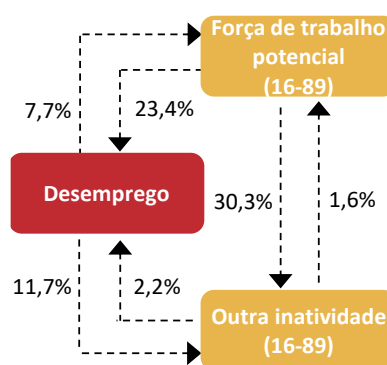


Figura 29

FLUXOS ANUAIS ENTRE DESEMPREGO E TIPO DE INATIVIDADE (em % do estado inicial)

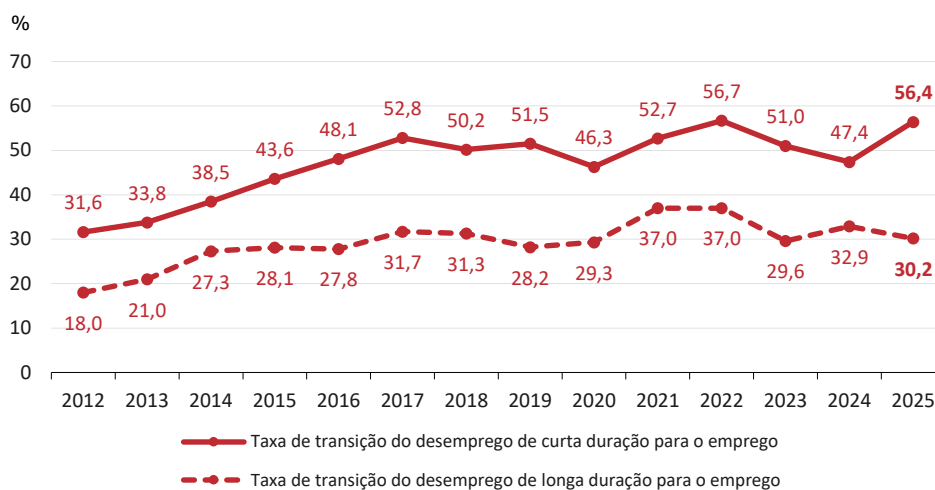
**Notas:**

Força de trabalho potencial - Conjunto dos inativos disponíveis para trabalhar, mas que não procuram emprego, e dos inativos que procuram emprego, mas que não estão disponíveis para trabalhar;

Outra inatividade - Conjunto dos restantes inativos, que não fazem parte da força de trabalho potencial.

Figura 30

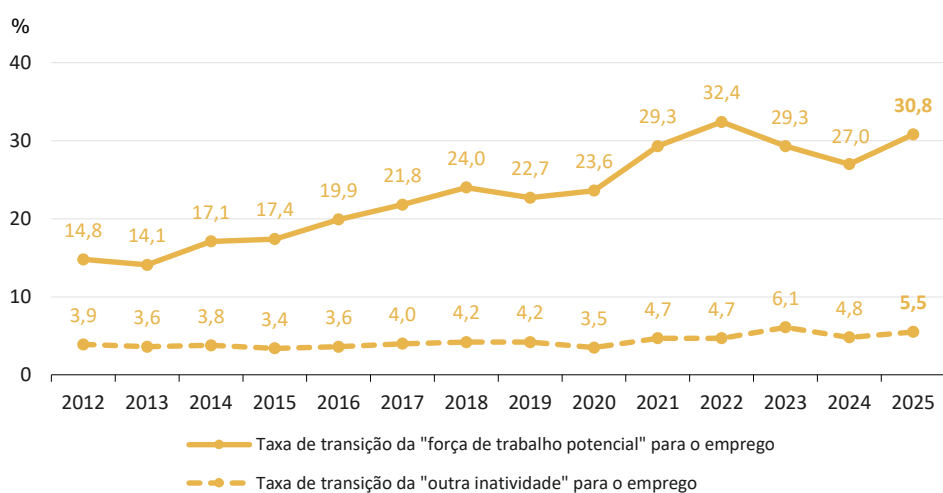
FLUXOS ANUAIS ENTRE O DESEMPREGO (POR DURAÇÃO) E O EMPREGO (em % do estado inicial)



No caso dos fluxos para o emprego segundo o tipo de inatividade (Figura 31), verifica-se um aumento de 3,8 p.p. na transição da “força de trabalho potencial” para o emprego em relação ao ano anterior.

Figura 31

FLUXOS ANUAIS ENTRE A INATIVIDADE (POR TIPO) E O EMPREGO (em % do estado inicial)



De 2024 para 2025, transitaram para um trabalho por conta de outrem 12,8% (94,5 mil) das pessoas que tinham anteriormente um trabalho por conta própria (Figura 32). Em contrapartida, 2,1% (91,5 mil) das pessoas que tinham um trabalho por conta de outrem transitaram para um trabalho por conta própria.

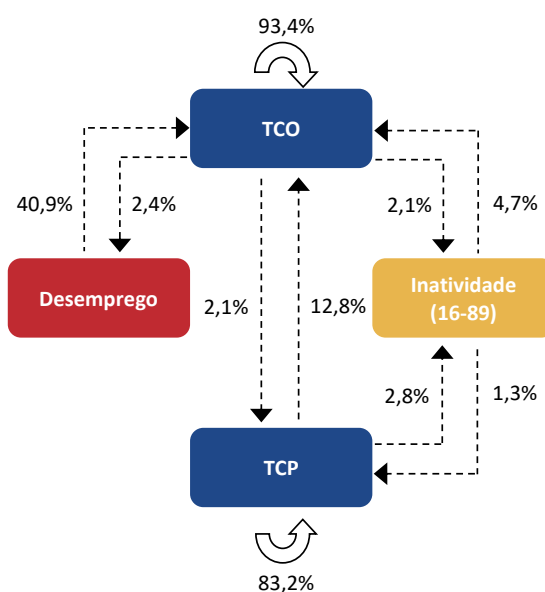
No mesmo período, 40,9% (143,8 mil) dos desempregados transitaram para um trabalho por conta de outrem.

Por fim, transitaram para a inatividade 2,1% (90,7 mil) das pessoas que, em 2024, tinham um trabalho por conta de outrem e 2,8% (20,4 mil) das que tinham um trabalho por conta própria.

De acordo com a Figura 33, a percentagem de trabalhadores por conta própria que transitaram para a situação de trabalho por conta de outrem, em 2025, aumentou 0,2 p.p. em relação ao ano anterior.

Figura 32

FLUXOS ANUAIS ENTRE SITUAÇÕES NA PROFISSÃO DA POPULAÇÃO EMPREGADA E O DESEMPREGO E A INATIVIDADE  
(em % do estado inicial)

**Notas:**

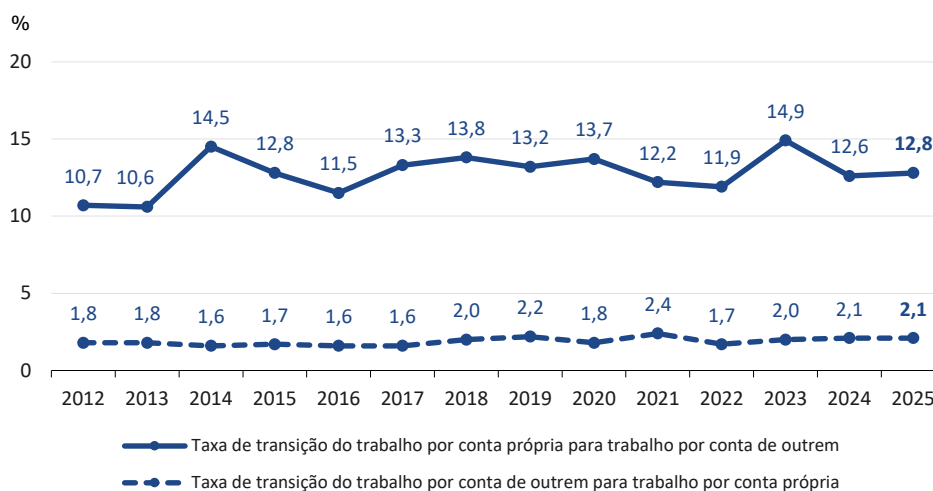
TCO - Trabalhadores por conta de outrem;

TCP - Trabalhadores por conta própria;

Por motivos de fiabilidade reduzida, não são divulgadas estimativas relativas aos fluxos entre o trabalho por conta própria e o desemprego (trata-se de transições com fraca expressão no mercado de trabalho).

Figura 33

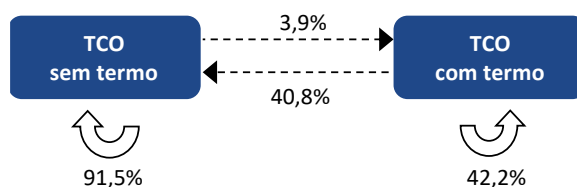
FLUXOS ANUAIS ENTRE SITUAÇÕES NA PROFISSÃO DA POPULAÇÃO EMPREGADA (em % do estado inicial)



Do total de trabalhadores por conta de outrem que, em 2024, tinham um contrato de trabalho com termo ou outro tipo de contrato, 40,8% (282,8 mil) passaram a ter um contrato sem termo em 2025 (Figura 34).

Figura 34

FLUXOS ANUAIS ENTRE TIPOS DE CONTRATO DE TRABALHO DOS TRABALHADORES POR CONTA DE OUTREM  
(em % do estado inicial)

**Notas:**

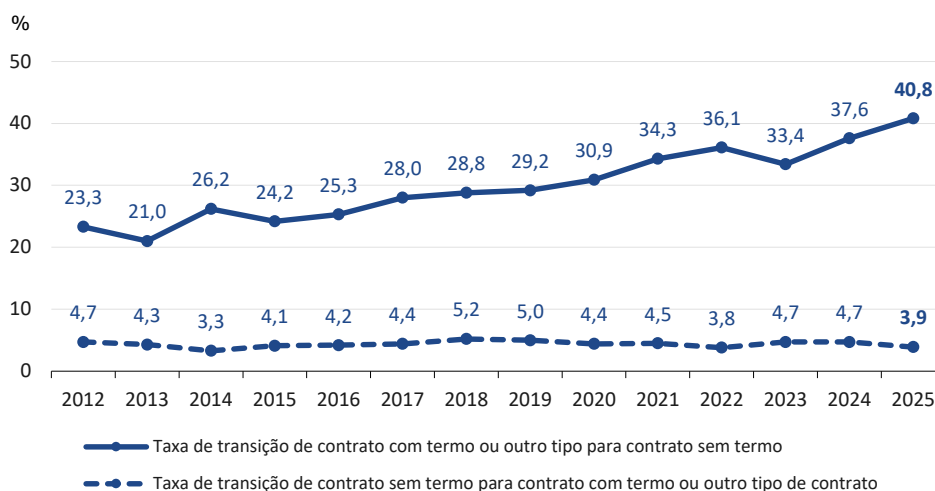
TCO sem termo - Trabalhadores por conta de outrem com contrato de trabalho sem termo;

TCO com termo - Trabalhadores por conta de outrem com contrato de trabalho com termo ou outro tipo de contrato de trabalho.

A Figura 35 mostra que a percentagem de trabalhadores por conta de outrem que tinham um contrato de trabalho com termo ou outro tipo de contrato e que transitaram para um contrato sem termo em 2025 aumentou 3,2 p.p. em relação ao ano anterior.

Figura 35

FLUXOS ANUAIS ENTRE TIPOS DE CONTRATO DE TRABALHO DOS TRABALHADORES POR CONTA DE OUTREM  
(em % do estado inicial)



De 2024 para 2025 transitaram para um trabalho a tempo completo 32,3% (138,8 mil) das pessoas que tinham inicialmente um trabalho a tempo parcial (Figura 36). Ao mesmo tempo, 27,6% (80,1 mil) dos trabalhadores por conta de outrem a tempo parcial passaram para um trabalho por conta de outrem a tempo completo (Figura 37).

Figura 36

FLUXOS ANUAIS ENTRE REGIMES DE DURAÇÃO DO  
TRABALHO DA POPULAÇÃO EMPREGADA  
(em % do estado inicial)

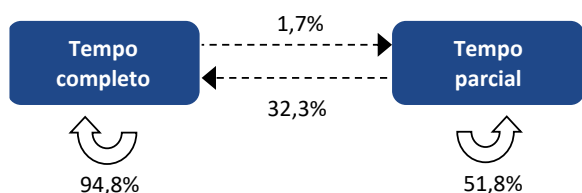
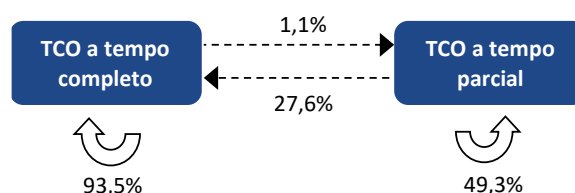


Figura 37

FLUXOS ANUAIS ENTRE REGIMES DE DURAÇÃO DO  
TRABALHO DOS TRABALHADORES POR CONTA DE OUTREM  
(em % do estado inicial)

**Notas:**

Tempo completo - População empregada a tempo completo;

Tempo parcial - População empregada a tempo parcial;

TCO a tempo completo - Trabalhadores por conta de outrem a tempo completo;

TCO a tempo parcial - Trabalhadores por conta de outrem a tempo parcial.

Relativamente a 2024, o fluxo da população empregada a tempo parcial para tempo completo aumentou 2,4 p.p. Para o subgrupo dos trabalhadores por conta de outrem, verificou-se um aumento de 2,5 p.p. em relação ao ano anterior (Figura 38).

A percentagem de pessoas que permaneceram empregadas entre 2024 e 2025, mas que mudaram de emprego, fixou-se em 9,5% (464,9 mil), tendo aumentado 0,1 p.p. em relação ao período anterior (Figura 39).

Figura 38

FLUXOS ANUAIS ENTRE REGIMES DE DURAÇÃO DO TRABALHO DA POPULAÇÃO EMPREGADA E DOS TRABALHADORES POR CONTA DE OUTREM (em % do estado inicial)

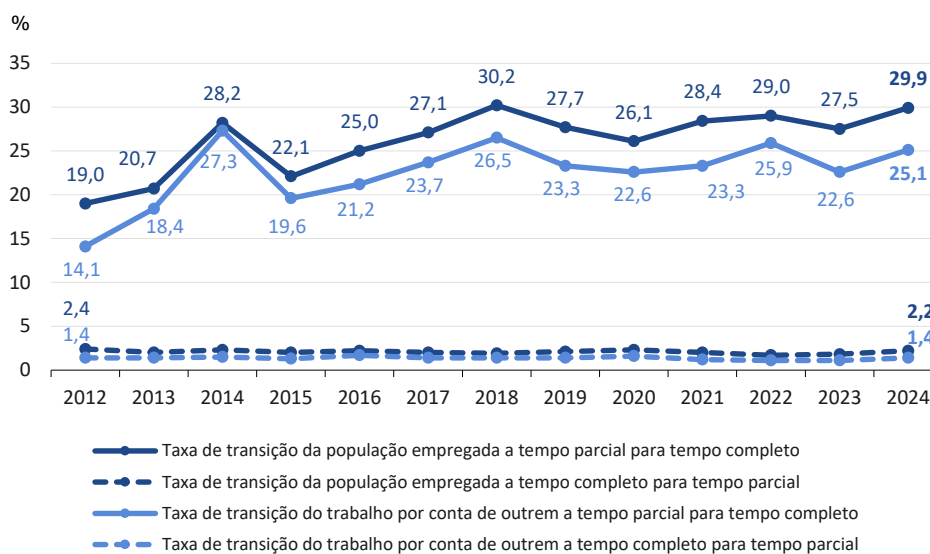
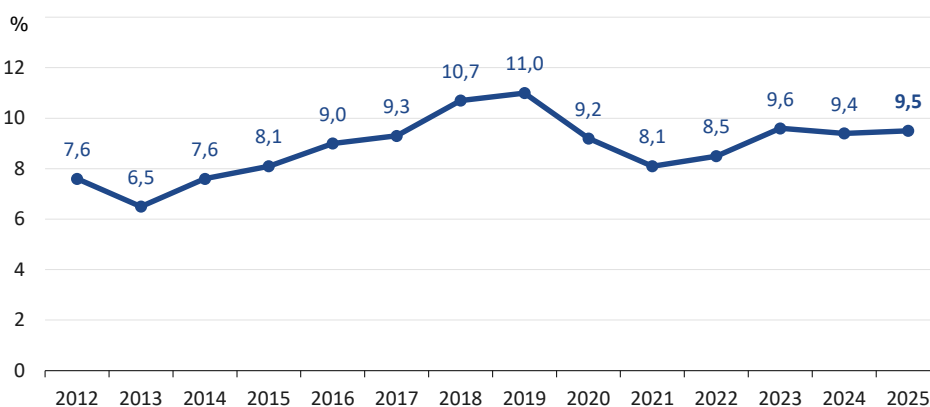


Figura 39

MUDANÇA DE EMPREGO<sup>3</sup> DAS PESSOAS QUE SE MANTÊM EMPREGADAS NO ESPAÇO DE UM ANO (em % da permanência no emprego)



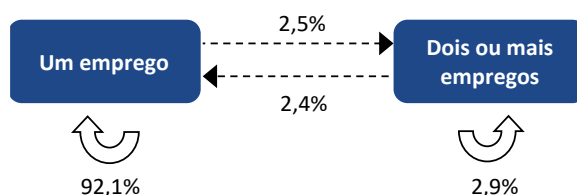
<sup>3</sup> Este indicador inclui as pessoas que, não tendo mudado diretamente de um emprego para outro, possam ter estado, no intervalo de um ano, temporariamente desempregadas ou inativas antes da mudança para um novo emprego. Exclui, contudo, as pessoas cujos contratos de trabalho foram renovados com as empresas onde trabalhavam ou com empresas de trabalho temporário, por não constituírem uma mudança de empregador. A proporção dos que mudam de emprego num ano é dada pela relação entre a população empregada que muda de emprego e o número de pessoas que permanecem empregadas, no espaço de um ano.

A Figura 40 mostra que do total de pessoas que permaneceram empregadas entre 2024 e 2025, 2,9% (143,3 mil) continuaram a ter dois ou mais empregos e 2,5% (124,2 mil) transitaram de um único emprego para dois ou mais empregos.

No mesmo período, 2,4% (118,4 mil) das pessoas que permaneceram empregadas deixaram de ter dois ou mais empregos e passaram a ter um único emprego.

Figura 40

FLUXOS ANUAIS ENTRE NÚMERO DE EMPREGOS DAS PESSOAS QUE SE MANTÊM EMPREGADAS  
 (em % da permanência no emprego)



**Notas:**

Um emprego - População empregada que exerce apenas uma atividade económica.

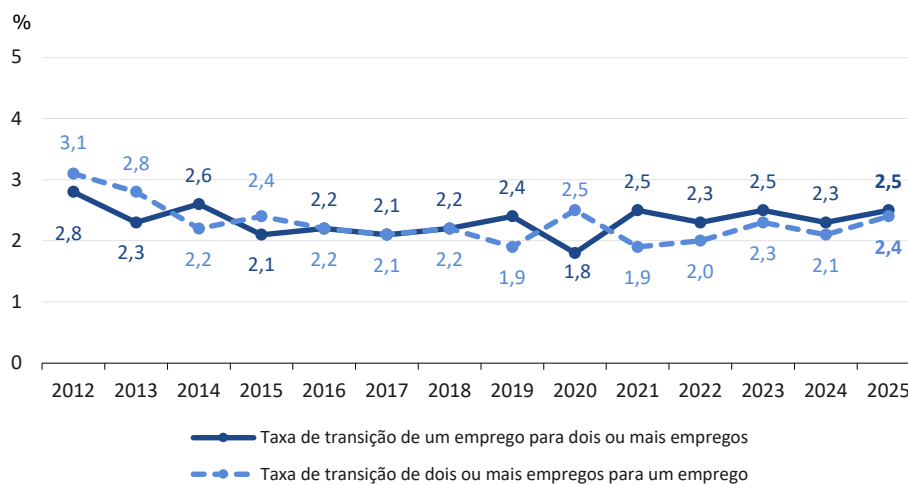
Dois ou mais empregos - População empregada que exerce outra(s) atividade(s) económica(s), além da atividade principal.

A Figura 41 mostra que a percentagem de pessoas que continuaram empregadas e que transitaram de um emprego para dois ou mais empregos em 2025 aumentou 0,2 p.p. em relação ao ano anterior.

Da mesma forma, a percentagem de pessoas empregadas que tinham dois ou mais empregos e que passaram a ter um único emprego aumentou 0,3 p.p. relativamente ao ano anterior.

Figura 41

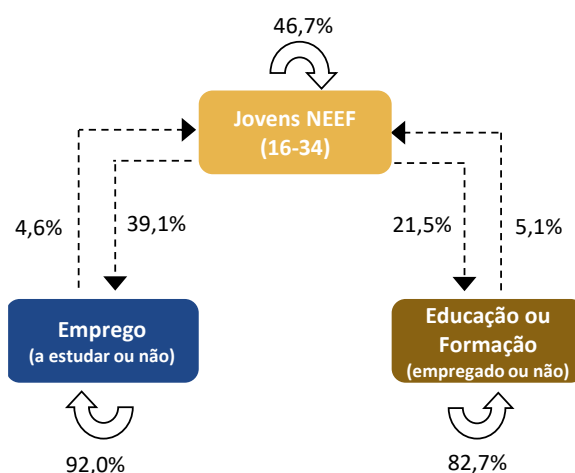
FLUXOS ANUAIS ENTRE NÚMERO DE EMPREGOS DAS PESSOAS QUE SE MANTÊM EMPREGADAS  
 (em % da permanência no emprego)



De 2024 para 2025, 46,7% (94,1 mil) dos jovens dos 16 aos 34 anos que não estavam empregados, nem em educação ou formação (NEEF) permaneceram nesse estado, enquanto 39,1% (78,8 mil) transitaram para o emprego e 21,5% (43,3 mil) passaram a frequentar o ensino ou formação (Figura 42).

Figura 42

FLUXOS ANUAIS ENTRE JOVENS DOS 16 AOS 34 ANOS QUE NÃO ESTÃO EMPREGADOS, NEM EM EDUCAÇÃO OU FORMAÇÃO (NEEF) E EMPREGO, EDUCAÇÃO OU FORMAÇÃO (em % do estado inicial)



**Notas:**

Jovens NEEF (16-34) - jovens dos 16 aos 34 anos que não estão empregados, nem em educação ou formação.

Emprego (a estudar ou não) - jovens dos 16 aos 34 anos que se encontram empregados, independentemente de estarem, ou não, em educação ou formação.

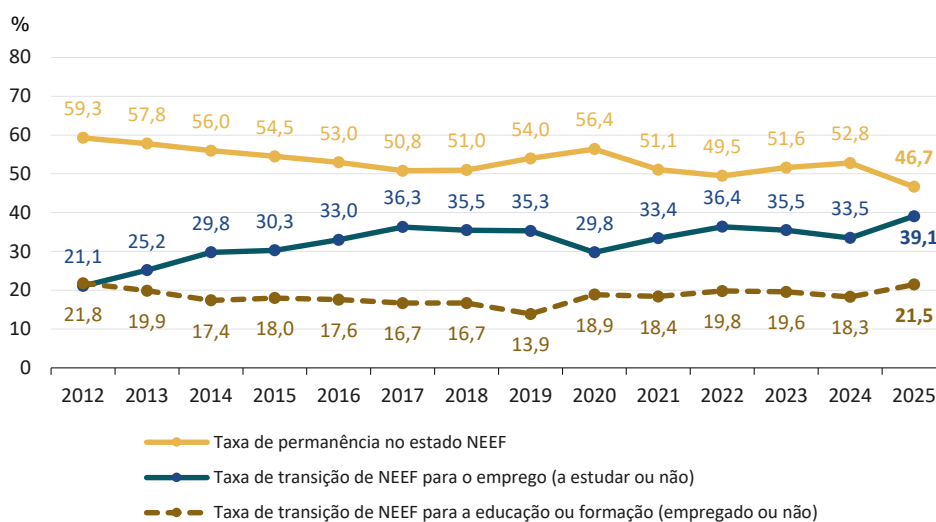
Educação ou formação (empregados ou não) - jovens dos 16 aos 34 anos que se encontram em educação ou formação, independentemente de estarem, ou não, empregados.

Os jovens que se encontram simultaneamente empregados e em educação ou formação são contabilizados em ambos os estados. Por este motivo, a soma das percentagens associadas às transições com origem em cada estado é superior a 100%.

Em comparação com o ano anterior, a percentagem de jovens dos 16 aos 34 anos que continuaram sem emprego e sem frequentar um nível de educação ou formação diminuiu 6,1 p.p. (Figura 43).

Figura 43

FLUXOS ANUAIS ENTRE JOVENS DOS 16 AOS 34 ANOS QUE NÃO ESTÃO EMPREGADOS, NEM EM EDUCAÇÃO OU FORMAÇÃO (NEEF) E EMPREGO, EDUCAÇÃO OU FORMAÇÃO (em % do estado inicial)



## NOTA TÉCNICA

O Inquérito ao Emprego (IE) tem por principal objetivo a classificação da população considerando a sua participação no mercado de trabalho. É um inquérito trimestral, por amostragem, dirigido a residentes em alojamentos familiares no território nacional.

As características observadas no inquérito referem-se fundamentalmente à situação no decorrer de uma semana pré-definida (de segunda a domingo), denominada semana de referência. As semanas de referência são repartidas uniformemente pelo trimestre e ano. As entrevistas realizam-se, normalmente, na semana imediatamente a seguir à semana de referência.

A informação é obtida por recolha direta, mediante entrevista assistida por computador, segundo um modo misto: a primeira entrevista ao alojamento é feita presencialmente e as cinco inquirições seguintes, se cumpridos determinados requisitos, são feitas por telefone. Note-se, porém, que na sequência da pandemia de COVID-19 e das medidas decretadas pelas autoridades competentes, o INE decidiu, entre a primeira quinzena de março de 2020 e o fim da recolha do 3.º trimestre de 2022, suspender o modo de recolha presencial, substituindo-o, exclusivamente, pelo modo de entrevista telefónica. Após análise do impacto desta suspensão, o INE decidiu incorporar, no processo de calibragem dos ponderadores individuais das amostras do 3.º trimestre de 2020 ao 4.º trimestre de 2023, a variável “nível de escolaridade completo” em complemento à informação habitualmente usada (estimativas mensais da população residente por sexo, grupo etário e região)<sup>4</sup>.

A amostra total do IE está dividida em seis subamostras (rotações), sendo que em cada trimestre se procede à substituição de uma subamostra por uma nova (selecionada nas mesmas condições) após seis trimestres consecutivos de recolha da informação. Este esquema de rotação confere-lhe uma componente longitudinal (painel), permitindo desta forma o acompanhamento das pessoas que permanecem na amostra durante um período máximo de um ano e meio.

As estimativas dos **fluxos trimestrais** entre estados do mercado de trabalho são calculadas com base na subamostra de pessoas que responderam simultaneamente ao trimestre de referência e ao trimestre anterior, a qual representa cerca de 5/6 da dimensão trimestral da amostra do IE. Considerando que o âmbito populacional dos fluxos se refere às pessoas que, no trimestre de referência, têm idade dos 16 aos 89 anos, são incluídas na subamostra as pessoas que no trimestre anterior tinham 15 anos, sendo estas classificadas como inativas. As pessoas que no trimestre anterior tinham 89 anos e que completaram 90 anos no trimestre de referência são excluídas da subamostra.

<sup>4</sup> Para mais informações, sugere-se a consulta da “[Nota metodológica sobre a revisão dos dados do Inquérito ao Emprego: o contexto da pandemia COVID-19](#)”, divulgada em 8 de novembro de 2023 juntamente com o Destaque relativo às “[Estatísticas do Emprego - 3.º trimestre de 2023](#)”.

As estimativas dos **fluxos anuais** entre estados do mercado de trabalho são calculadas com base na média dos quatro fluxos que resultam da comparação de cada um dos trimestres do ano de referência com o trimestre correspondente do ano anterior (trimestre homólogo). As respetivas subamostras são constituídas pelas pessoas dos 16 aos 89 anos que responderam na primeira e na quinta inquirição, acrescidas das que responderam na segunda e na sexta inquirição, as quais representam, no total, cerca de 1/3 da dimensão trimestral da amostra do IE. Tal como nos fluxos trimestrais, as pessoas que no ano anterior tinham 15 anos são incluídas nas subamostras, sendo estas classificadas como inativas. As que completaram 90 anos no ano de referência são excluídas das subamostras.

Os ponderadores individuais da subamostra dos fluxos trimestrais e das quatro subamostras dos fluxos anuais são calculados a partir dos ponderadores do trimestre de referência e dos ponderadores dos quatro trimestres do ano de referência do IE<sup>5</sup>, respetivamente. Estes são recalibrados de forma a compensar a redução da amostra e a garantir a consistência das estimativas dos fluxos trimestrais com as estimativas trimestrais do IE, assim como a consistência das estimativas dos fluxos anuais com as estimativas das médias anuais, segundo as:

- estimativas da população empregada, desempregada e inativa por sexo e escalões etários decenais no trimestre de referência ou nos quatro trimestres do ano de referência;
- estimativas da população empregada, desempregada e inativa por sexo no trimestre anterior ou nos quatro trimestres do ano anterior;
- estimativas da população residente por sub-regiões (regiões de calibragem dos ponderadores do IE) no trimestre de referência ou nos quatro trimestres do ano de referência;
- estimativas da população empregada por situação na profissão no trimestre de referência e no trimestre anterior, assim como nos quatro trimestres do ano de referência e do ano anterior;
- estimativas da população empregada por conta de outrem por tipo de contrato de trabalho no trimestre de referência e no trimestre anterior, assim como nos quatro trimestres do ano de referência e do ano anterior;
- estimativas da população empregada total e trabalhadores por conta de outrem por regime de duração do trabalho no trimestre de referência e no trimestre anterior, assim como nos quatro trimestres do ano de referência e do ano anterior;
- estimativas da população desempregada por duração do desemprego no trimestre de referência e no trimestre anterior, assim como nos quatro trimestres do ano de referência e do ano anterior;
- estimativas da população inativa por tipo de inatividade no trimestre de referência e no trimestre anterior, assim como nos quatro trimestres do ano de referência e do ano anterior;
- estimativas da população empregada por exercício de atividade secundária no trimestre de referência e no trimestre anterior, assim como nos quatro trimestres do ano de referência e do ano anterior;

<sup>5</sup> Ponderadores calibrados com base nas Estimativas Mensais de População Residente, calculadas especificamente para o Inquérito ao Emprego em função dos resultados definitivos dos Censos 2021.



- estimativas dos jovens dos 16 aos 34 anos relativamente às condições no emprego e na educação ou formação no trimestre de referência e no trimestre anterior, assim como nos quatro trimestres do ano de referência e do ano anterior;
- estimativas por nível de escolaridade completo no trimestre de referência e no trimestre anterior, assim como nos quatro trimestres do ano de referência e do ano anterior.

As estimativas relativas à série de 2011 dos fluxos trimestrais e anuais (em vigor do 2.º trimestre de 2011 ao 4.º trimestre de 2020) foram revistas no âmbito do exercício de reconciliação com a série de 2021, possibilitando assim a comparação das estimativas entre as duas séries.

Por questões de consistência, as variações trimestrais ou anuais da população total (movimentos de entrada e saída da população: saldo natural e migratório) são refletidas na população inativa do trimestre anterior ou nos quatro trimestres do ano anterior, respetivamente. Por este motivo, as estimativas dos fluxos referentes à população inativa dos 16 aos 89 anos pode não coincidir exatamente com as divulgadas no Portal das Estatísticas Oficiais.

As séries completas dos principais fluxos trimestrais e anuais desde 2011 são atualizadas trimestralmente e anualmente no Portal das Estatísticas Oficiais, respetivamente. Adicionalmente, são disponibilizadas as estimativas dos restantes fluxos referentes aos últimos cinco períodos nos ficheiros anexos ao Destaque.

Por razões de arredondamento, os totais das figuras e dos quadros podem não corresponder à soma das parcelas.

Para informações mais detalhadas sugere-se a consulta do [documento metodológico do Inquérito ao Emprego](#), disponível em <https://smi.ine.pt/> (separador Documentação metodológica; tema “Mercado de Trabalho”).

## ALGUNS CONCEITOS

**Desempregado:** indivíduo com idade dos 16 aos 74 anos que, no período de referência, se encontrava simultaneamente nas seguintes situações:

- não tinha trabalho remunerado nem qualquer outro;
- tinha procurado ativamente um trabalho, remunerado ou não, ao longo de um período específico (no período de referência ou nas três semanas anteriores);
- estava disponível para trabalhar num trabalho, remunerado ou não.

**Empregado:** indivíduo com idade dos 16 aos 89 anos que, no período de referência, se encontrava numa das seguintes situações:

- tinha efetuado um trabalho de pelo menos uma hora, mediante o pagamento de uma remuneração ou de um benefício, em dinheiro ou em géneros (incluindo o trabalho familiar não remunerado);
- tinha uma ligação formal a um emprego ou trabalho, mas não estava ao serviço;
- estava em situação de pré-reforma, mas a trabalhar.



**Inativo:** indivíduo com idade inferior a 16 anos, superior a 89 anos, dos 16 aos 89 anos que, no período de referência, não podia ser considerado ativo, i.e., não estava empregado nem desempregado.

**Varição homóloga:** compara o nível da variável entre o trimestre corrente e o mesmo trimestre do ano anterior. Esta variação, perante um padrão estável de sazonalidade, não é afetada por oscilações desta natureza podendo, no entanto, ser influenciada por efeitos localizados num trimestre específico.

**Varição trimestral:** compara o nível da variável em dois trimestres consecutivos. Embora seja um indicador que permite um acompanhamento corrente do andamento da variável, o cálculo desta variação é particularmente influenciado por efeitos de natureza sazonal e outros mais específicos localizados num (ou em ambos) dos trimestres comparados.

---

**Data do próximo destaque** - 13 de maio de 2026

---